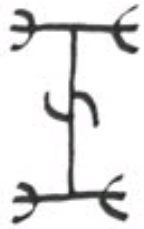
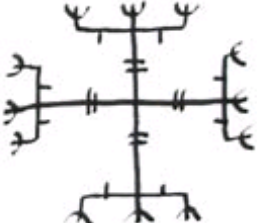
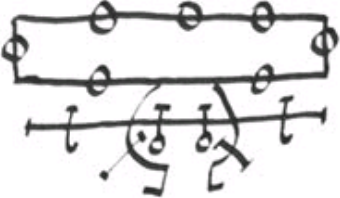
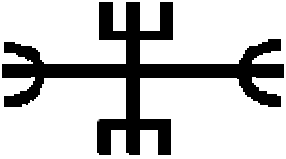
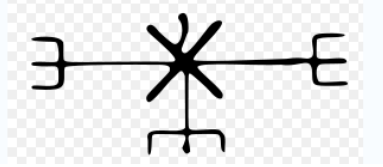

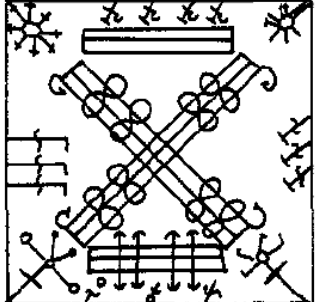
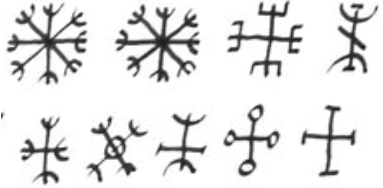
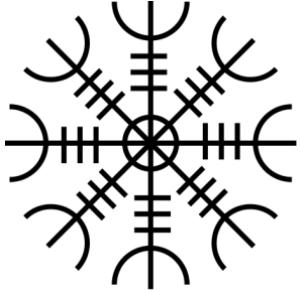


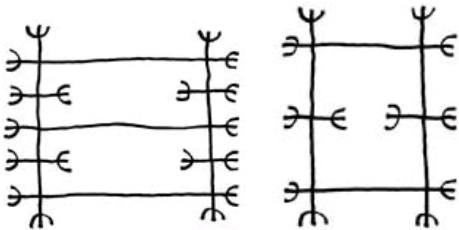
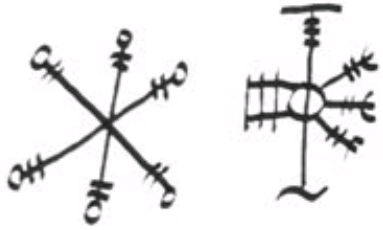
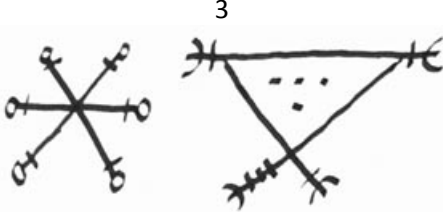
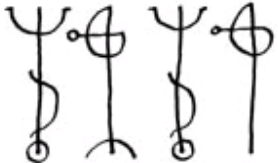

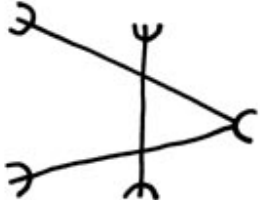



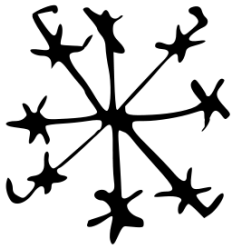
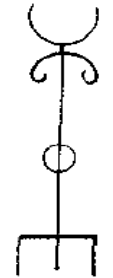
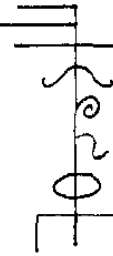

Að drukna ei		<p>To prevent drowning</p> <p>Keep this sign with you and you will not drown in sea or freshwater.</p>	<p>Að drukna ei</p> <p>Haf þennan staf og muntu aldrei í sjó eður vatni drukna.</p>
Að fá stúlku		<p>To get a girl</p> <p>Carve this stave on bread or cheese and let her eat it.</p>	<p>Að fá stúlku</p> <p>Rist þennan staf á brauð eða ost, og gef henni að eta.</p>
Að fé verði tvílembt		<p>So your ewes have twins</p> <p>Carve the following stave on sheep's manure with the rib of a mouse and in raven's blood on a slab of basalt and burn it in the door of the fold and let the smoke drift onto your sheep on the old day of St. John.</p>	<p>Að fé verði tvílembt</p> <p>Rist þennan eftirfylgjandi staf á sauða taði með músarrífi úr hrafnblóði og brenn í stekkjardyrum á blágrýtishellu og lát reykinn leggja framan í féð á Jónsmessu gömlu.</p>
Að stilla alla reiði		<p>To Prevent Anger</p> <p>Used to prevent anger and to avoid wrath:</p> <p>"Að stilla alla reiði Ölver, Óðinn, Illi, allt þitt vilið villi. Sjálfur Guð með snilli sendi okkur ást í milli."</p>	<p>Gjör staf í enni þér með sleikifingur þínum á vinstri hendi og mæl: Ægishjálmi ég ber milli augna mér. Reiðin renni, stríð stemmi. Verði mér svo hver maður feginn sem María varð fegin sínum signuðum syni þá hún fann hann á sigurhellunni. Í nafni föður og sonar og anda heilags. Og les:</p> <p>Ölver, Óðinn, Illi, allt þitt vilið villi. Sjálfur Guð með snilli sendi okkur ást í milli.</p>


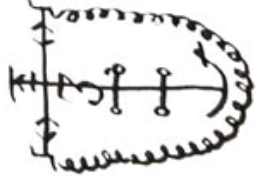

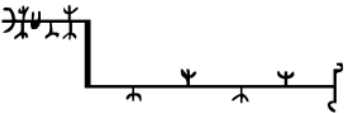

<p>Að stúlka unni manni</p>		<p>To get a girl</p> <p>This sign should be written in the palm of your right hand with blood from the tip of the thumb on the left hand. Take the girl's hand and recite: ("My hand I lay in yours, my will in yours. May your bones burn lest you love me as much as I love you. These words shall be as passionate and powerful as eternity. All magic and sorcery turn your mind towards love of me and may all those who inhabit subterranean abodes assist me in this.")</p>	<p>Að stúlka unni</p> <p>Skrafa í lófa þinn hægri með blóði þínu og tak það ofan af þumalfingri á vinstri hendi og mæl þessi orð yfir og hald í hönd henni: Legg ég lófa minn í þinn lófa, minn vilja í þinn vilja. Verði þér í beinum sem þú brennir öll nema þú unnir mér sem sjálfri þér. Svo heit verði þér orð þessi, svo megn og sterk, sem eilífðin er. Allir töfrar og fjölkynngi fjandans villi vit þitt til ástar og elsku við mig og allar þær vættir sem í jörðu búa séu mér liðsinnandi á þessa leið.</p>
<p>Angurgapi</p>		<p>Carved on the ends of barrels.</p>	<p>Angurgapa skal rista á hlemm eða keraldsbotn.</p>
<p>Astros</p>		<p>Astros</p> <p>This protective stave protects from all runes and carvings of all sorts that can be used – according to Snorri.</p>	

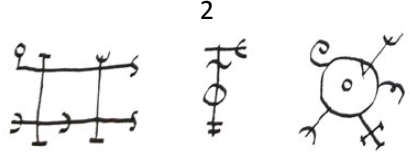

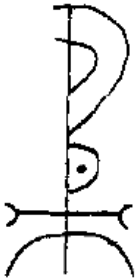
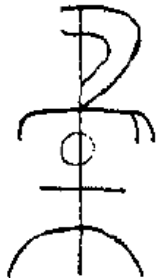
<p>Ægishjálmar nú</p>		<p>The nine Helms of Ægir</p> <p>These are the nine helms of Ægir that everyone who deals with knowledge cannot do without. Each of them should be used.</p>	<p>Ægishjálmar nínú</p> <p>Þetta eru þeir nínú Ægirshjálmar sem enginn má án vera sem með nokkra kunnáttu fer og skal hver og brúkaður vera.</p>
<p>Ægishjálmur</p>		<p>Helm of Awe</p> <p>exists in various forms though all are a variation of crosses with three-forked ends. It is mentioned in Eddic poetry and was a fear inducer and a protection against the abuse of power. It was to be carved in lead, and pressed on one's forehead.</p>	<p>Ægishjálmur</p> <p>Ægishjálmur er varnarstafur gegn illum vættum, óvinum og yfirgangi og reiði höfðingja. Stafurinn skal ristur í blýplötu sem síðan er þrýst á ennið á milli augnanna og þrykktur í hörundið. Galdramaðurinn skal þylja formála þann sem galdrastafnum fylgir:</p> <p>"Fjón þvæ ég af mér fjanda minna, rán og reiði ríkra manna".</p> <p>Við það öðlast hann það hugrekki sem til þarf, að ganga gegn hverju hann óttast.</p>
<p>Ægisskjöldur hinn mikli</p>			<p>Ægisskjöldur á að draga upp á svartan pappír með hrafngalli og láta hann síðan í hreiður hrafns sem liggur á eggjum. Þar á hann að liggja þar til egginn hafa klakist út. Þá skal taka blaðið og má hafa af því mikið gagn. Gott er að bera stafinn gegn óvinum sínum því þótt þeir séu hundrað eða fleiri sem sækja að þér getur galdrastafurinn léttilega forðað þér frá háska.</p>

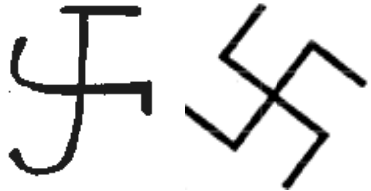
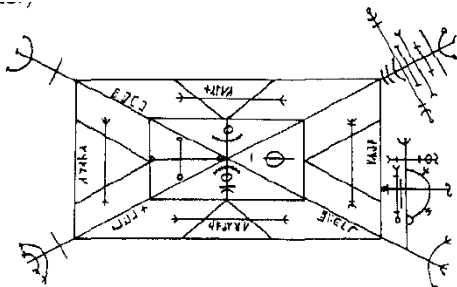
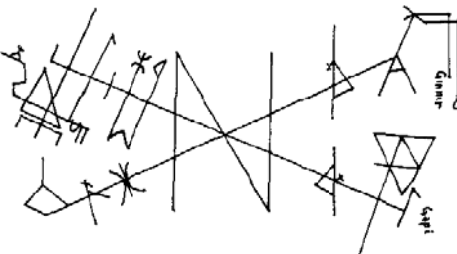
<p>Blóðuxi – Molduxi</p>		<p>Blood-oxen - Earth-oxen</p> <p>To prevent theft, carve the first by day and the second by night. Carve them on the inside of the lid of the chest, which preserves your wealth.</p>	<p>Blóðuxi – Molduxi</p> <p>Til varnar stuldi, sá fyrri á dag en hinn á nóttu. Rist þá innan á lok kistu þeirrar er geymir fjármuni þína.</p>
<p>Brýnslustafir</p>	<p>1</p>  <p>2</p>  <p>3</p> 	<p>Sharpening staves</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. The first sign is to be laid over a sharpening stone and the left one under it. Then cover for a while with a piece of turf. The next time you sharpen your scythe turn it away from the sun and never look straight at the edge. 2. Those should be carved one on each side of the sharpening stone. 3. If you want the scythe to stay sharp carve these signs on the sharpening stone with your knife. 	<p>Brýnslustafir</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Rista skal efra táknið ofan á brýnslustein, en hitt undir. Leggja svo grastó yfir um stund, brýna því næst undir sól og varast að líta í eggina. 2. Þessir galdrastafir skulu ristir sinn hvorum megin á brýnið og mun þá skerpast vel. 3. Ef þú vilt að egg haldist í ljá þínum, rist þessa stafi með mathnif þínum á brýni þitt.

<p>Draumstafir (1)</p>		<p>Dreamstaves</p> <p>Carve these on silver or white leather on Midsummer's Night. Sleep on them and you will dream what you desire when the sun is close to the horizon.</p>	<p>Draumstafir</p> <p>Ristu stafi þessa í silfur eða á hvítt leður á Jónsmessunótt. Sofðu svo á þeim og dreymir þig þá það sem þú vilt þegar sólin er lægst á lofti.</p>
<p>Dreprún</p>		<p>Killing rune</p> <p>These staves should be written on paper and thrown into the tracks of his horse. If he takes offence without reason, one of his animals will die when its hoof covers the stave.</p>	<p>Dreprún</p> <p>Þessa stafi skal maður skrifa á blaði og kasta í hestfar hans, þá mun einhver gripur hans deyja ef hann styggir þig óforþétt og byrg stafinn í hestfarinu.</p>
<p>Dúnfaxi</p>		<p>Dúnfaxi</p> <p>If you want to win a law case, carve this sign on a piece of oak wood, and carry it with you to the court.</p>	<p>Dúnfaxi</p> <p>Til að vinna mál fyrir rétti hafðu þá þennan staf með þér þegar þú sverð fyrir rétti. Hann á að vera á lítilli eikartöflu.</p>
<p>Þekkur</p>		<p>Þekkur is one of the symbols of the Norse god, Odinn. Odinn is the Alfather and has several symbols. This one means "Welcome One", "to be agreeable" and so this symbol stands for congeniality and graciousness.</p>	

Þjófastafur (1)		<p>If you want to know who has stolen from you, carve this stave on the bottom of of a wooden bowl, fill it with clean water and sprinkle yarrow over it.</p> <p>Recite: I invoke the nature of the grass and the power of the sign to reveal who has stolen from me and others. In nomine domini amen. The thief's face will appear in the bowl.</p>	<p>Ef maður vill vita hver taki frá honum, rist þennan staf á botninn á aski og haf í vatn hreint og mylji sem smæst mellifolium [vallhumal] í vatnið og mæli þetta:</p> <p>Það æski ég fyrir grassins náttúru og stafsins máttugleik að ég sjái skugga þess sem tekið hefur frá mér og öðrum. Þetta er best við stuld. In nomine domini amen.</p>
Þór		<p>Þór is the symbol of the Norse god of this name. Þór was the god of war. This symbol is also known by the name Þrummer, which is said to be the sound he makes when he swings his mighty axe.</p>	
Þúndur		<p>Þúndur is a symbol of the Norse god Odinn. Odinn was the alfather, and this symbol, which means "Thunderer", also stands for the sound of thunder made by Odinn.</p>	
Ef kýr mjólkar blóði		<p>If a cow's milk is bloody Carve this stave on oak and milk the cow over it.</p>	<p>Ef kýr mjólkar blóði Rist þennan staf á eik og mjólka á hann.</p>

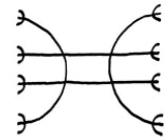
<p>Ef óhreint sveimar um</p>		<p>If unclean is around</p> <p>Carve this stave over the door of the house. Make an awl of juniper or silver.</p>	<p>Ef óhreint sveimar um</p> <p>Rist þennan staf yfir húsdyr. Gjör af stíl af einir eða silfri.</p>
<p>Ef ólán er á fénaði</p>		<p>If your livestock is prone to accidents</p> <p>Carve this on oak, bury it in the ground and let the livestock pass over.</p>	<p>Ef ólán er á fénaði</p> <p>Rist þennan staf á eik og graf í gólfið og lát féð ganga þar yfir.</p>
<p>Fengur</p>		<p>Fengur is one of the symbols of the Norse god, Odinn. Odinn is the Alfather and has several symbols. The word Fengur means "to gain" and so this symbol stands for wealth and prosperity.</p>	
<p>Feingur</p>		<p>a woman to be pregnant</p> <p>If you want a woman to be pregnant, carve this sign on cheese and let her eat.</p>	<p>Feingur</p> <p>Viljir þú að stúlka verði barnshafandi af þínum völdum, grópaðu þá staf þennan í ost og gefðu henni að borða.</p>
<p>Fjárspektarstafir</p>	<p>1</p> 	<p>To make your sheep docile</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Take juniper and willow that grow facing east when the sun rises and carve this stave on it and let your sheep walk over it in summer and 	<p>Fjárspektarstafir</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tak eini og víði sem vex móti austri þá sól kemur upp og rist þar á þennan staf og lát fé ganga yfir á sumrum en undir á vetrum.

	 <p>2</p>	<p>under it in winter.</p> <p>2. Carve these signs on scrub oak and bury it under the threshold where your sheep pass over and your initial with it.</p>	<p>2. Rist þessa stafi í hriseik og graf undir þrepskjöldinn þar fé gengur yfir og fangamark þitt með.</p>
Fjárvarnarstafur		<p>To protect livestock</p> <p>Carve this sign on the horn of your eldest ram and your sheep will not drown in floods.</p>	<p>Fjárvarnarstafur</p> <p>Að ekki flæði fé þitt, rist þennan staf á hornið á elsta sauðnum.</p>
Fjölnir		<p>Fjölnir is one of the symbols of the Norse god, Odinn. Odinn is the Alfather and has several symbols. The word Fjölnir means "to be wise" and so this symbol stands for wisdom.</p>	
Freyr		<p>This is the symbol of the Norse god, Freyr. Freyr was the god of fertility</p>	

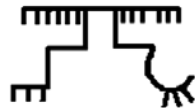
Fylfot		<p>Also called Sun-wheel or Hammer; it is associated with Thorr as Hallower. It is a symbol of dynamic might and will. Both deosil and widdershins forms are among the most often-used symbols empowering magical and religious workings. Like the Thorr's Hammer, the swastika may be traced over food and drink to hallow it.</p>	
Galdrahöll		<p>Hall of magical songs Carve on the skin of the water-rail</p>	
Galdratöluskip		<p>To ruin ships</p>	<p>Talbyrðingur til að granda hundtyrkjum og útlendum sjöreyfurum. Þessi galdrastafur sem er bandrún á að ristast á skinn af frumsafrumsakálfi en frumsafrumsakálfur heitir það afkvæmi sem komið er af venjulegri kú og sænauti. Í bandrúnina á að innibinda eftirfarandi vísu til að granda ræningjaskipum.</p> <p>Hátt eru segl við húna hengd með strengi snúna. Séð hef ég ristur rúna mig rankar við því núna. Ofan af öllu landi ógn og stormur standi, særókið með sandi sendi þeim erkifjandi.</p>

Gapaldur,
Gapandi og
Ginfaxi

Gapaldur:



another version of Gapaldur:



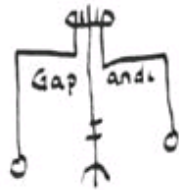
Ginfaxi:



another version of Ginfaxi:



The magical staff Gapandi:



Gapaldur, Gapandi and Ginfaxi

These two staves were kept in the shoes, Gapaldur under the heel of the right foot and Ginfaxi under the toes of the left foot, to ensure victory in bouts of Icelandic wrestling (glíma).

"Gapaldur undir hæl,
Ginfaxi undir tá,
Stattu hjá mér fjandi
því nú liggur mér á."

Face a waxing moon and cut a small piece of turf with the knife you use for eating. Sprinkle it with your blood, then place it into your shoe and say this verse:

Ginfaxi á hæl,
Gapandi á tá,
taktu á sem fyrri
því nú liggur á.

Gapaldur, Gapandi og Ginfaxi

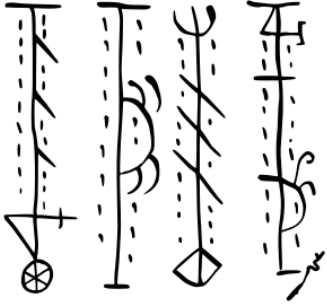
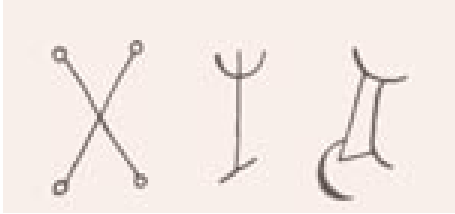


Rist þessa stafi á blað eða spjald og legg þá í skóna og mun þér þá ekki verða komið af fótum. Gapaldur skal vera undir hæl á hægri fæti en Ginfaxi undir tá á vinstra fæti og mæl:

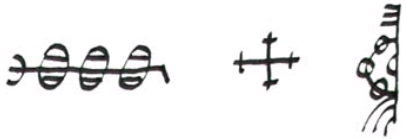
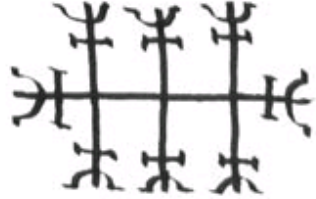
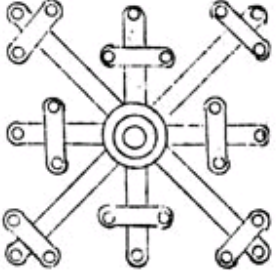

Gapaldur undir hæl,
Ginfaxi undir tá,
Stattu hjá mér fjandi
því nú liggur mér á.




Einnig finnst þessi formáli með sömu stöfum:


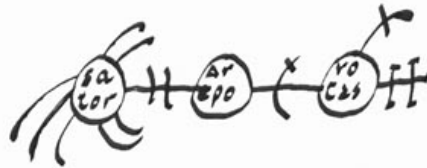

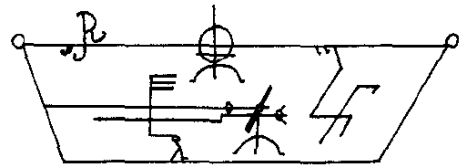
Item rist á jarðtorfu mót vaxandi tungli með mathníf þínum og yfir dökkva blóði þínu, lát svo í skó þína og mæl svo að rót vísu þessa:

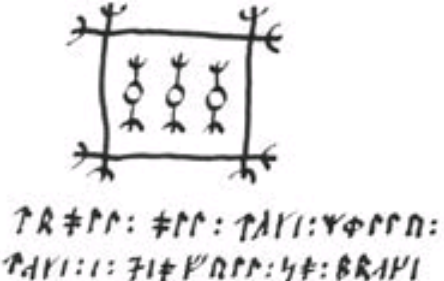
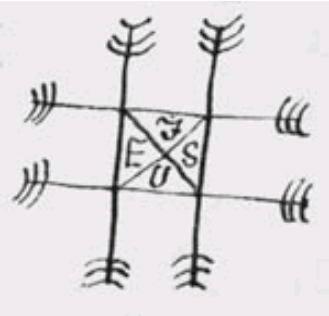

Ginfaxi á hæl,
Gapandi á tá,
taktu á sem fyrri
því nú liggur á.

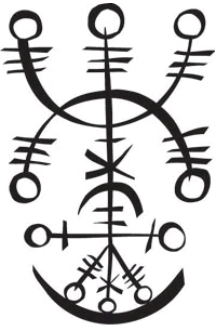

<p>Gegn galdri</p>		<p>Staves against witchcraft</p> <p>These four signs are a protection against witchcraft from all four corners of the earth. Carry them on your body.</p>	<p>Gegn galdri</p> <p>Þessir fjórir eftirfylgjandi stafir standa við öllum galdri úr fjórum áttum veraldarinnar. Ber þá á þér.</p>
<p>Gegn heimakomu</p>			<p>Gegn heimakomu</p> <p>Ristu nafn hennar með hníf á eikarfjöl þar sem þetta er: Heimakoma og meinakoma. Sprettu síðan upp sári þar sem verkurinn er og ritaðu táknið með blóði því er út kemur og leggðu þau við.</p>
<p>Gegn stuldi</p>	<p>1</p>  <p>2</p> 	<p>To prevent theft</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Carve this sign on the doorpost and make a cross with the wrong hand. 2. Put this staff under the threshold and the thief will be stuck inside your house. 	<p>Gegn stuldi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gjör þennan staf á dyratréð í húsinu og kross með öfugri hendinni 2. Að þjófur verði fastur í húsi, lát þennan staf undir þröskuldinn.


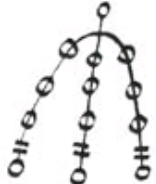
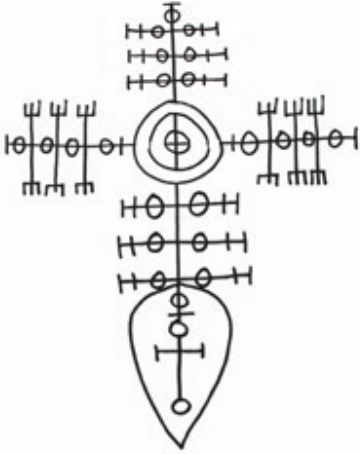
Glímugaldrar		<p>Wrestling magic</p> <p>If you want to wrestle well, take a human bone and paint these signs on your shoe or the toe of the leg you wrestle with and say:</p> <p>"Sendi ég fjandann sjálfan í hans brjóst og bein sem við mig glímir, í þínu nafni Þór og Óðinn"</p> <p>and face the northwest.</p>	<p>Glímugaldrar</p> <p>Vilt þú glíma vel, rist þessa stafi á skó þinn með mannsbeini eða kjúku á þeim fæti sem þú glímir með og seg:</p> <p>"Sendi ég fjandann sjálfan í hans brjóst og bein sem við mig glímir, í þínu nafni Þór og Óðinn" og snú andliti til útnorðurs.</p>
Hagall hinn minni		<p>Against all Magic</p> <p>This stave protects against all magic. Write it on the shoulder blade of a seal with blood from a mouse and carry it with you.</p>	<p>Hagall hinn minni</p> <p>Ber hann á þér fyrir öllum galdri og skrifa hann á selsherðarblað úr músarblóði.</p>
Hólastafur		<p>To Open Hills</p> <p>Carve this character on a pole of rowan. Paint the lines with blood from under your tongue. Knock on hills or rocks with the rowan and they will open.</p>	<p>Hólastafur</p> <p>Hólastaf skal skera í reynistaur sem er eins og sproti. Blóð sem tekið er undan tungurótum á að bera í skurðinn. Ef sprotanum er slegið í hóla eða steina opnast þeir.</p>
Hræthigaldrur		<p>put fear in enemy</p>	

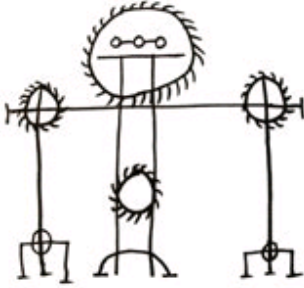
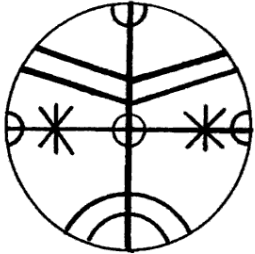
<p>Hulinhjalmur</p>		<p>Helm of disguise</p> <p>It has to be drawn on a piece of lignite (brown coal) and then pressed against one's forehead. The most complicated part is the preparation of the ink. One has to collect three drops of blood from the index finger of one's left hand, three from the ring-finger of one's right hand, two from the right nipple and one from the left nipple. Then the blood must be mixed with six drops of blood from the heart of a living raven and melted with raven's brains and pieces of human stomach. This kind of magic was used as the best protection against enemies.</p>	<p>Hulinhjalmur</p> <p>Hulinhjalmhringur er galdrastafur til að gera sjálfan sig ósýnilegan. Aðferð til að búa hann til er að finna í myndbandinu hér að neðan. Á Galdrasafninu á Hólmavík er ósýnilegur drengur til sýnis, sem virðist hafa notað þá aðferð.</p>
<p>Innsigli Salómons</p>		<p>The Sigil of Salomon</p> <p>If you seek to be wise and have good dreams then carve this sign on lignite and keep it under your head.</p>	<p>Innsigli Salómons</p> <p>Ef þú vilt verða vitur og fá góða drauma, þá rist þennan staf á surtarbrand og haf undir höfði þér.</p>
<p>Karla-Magnúsar hringar</p>	<p>1</p> 	<p>The Rings of Charlemagne</p> <p>These are the nine rings of help sent by God with his angel to Pope Leo so he could give them to king Charlemagne for protection against enemies in accordance with what follows. In nomine patris et filio et spiritu sancty Amen.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. The first three rings and the first protects against all the pranks of the devil and enemies' attacks and troubled mind; the second against sudden death and collapse and all fear of the heart; third against anger of enemies that their minds be troubled when they look at you and may be filled with numbness and turn away. 	<p>Karla-Magnúsar hringar</p> <p>Þessir eru þeir níu hjálparhringar, hverja Guð sendi með sínum engli til Leo páfa, hverja hann skyldi færa Karlamagnúsi kóngi til varnar móti óvinum sínum eftir því sem þeir nú ljóslega á vísa hér eftir fylgjandi. In nomine patris et filio et spiritu sancty Amen.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Þessir fyrstu þrjár hringar og sá fyrsti er vörn fyrir öllum fjandans prettum og óvina árásum og hugarvíli; annar fyrir bráðum dauða og niður falli sem og hjartaskelfing allri; þriðji fyrir óvina reiði, að þeir skelfist í hug sínum þá þeir líta

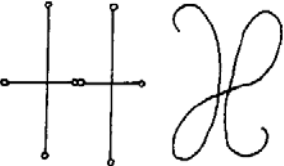


	<p style="text-align: center;">2</p>  <p style="text-align: center;">3</p> 	<p>2. The second three circles and the first are for sword wounds; the second for devilish wiles and not losing one's way; the third against the wrath of powerful men and all persecution by evil men.</p> <p>3. These three circles and the first gives victory in legal disputes and popularity among all men; the second for all fear; the third protects against vices of the body and debauchery.</p> <p>These nine circles shall be born on the breast or on either side when expecting one's enemy.</p>	<p>mig augum svo þeir doðna og drjúpa niður.</p> <p>2. Þessir aðrir þrjú hringar og sá fyrsti er við sverðabiti; annar fyrir apagangi og maður villist ekki; þriðji við reiði höfðingja og allri ofsókn illra manna.</p> <p>3. Þessir þriðju þrjú hringar og sá fyrsti aflar málasigurs í fjölmenni og vinsæli allra manna; annar við öllum ótta; þriðji varnar líkamans löstum og munaðarlífi.</p> <p>Þessa níu hringa skal bera á brjósti sér eða á annarri hvorri hlið þá maður á von á óvini sínum.</p>
Kaupalokar		<p>Trade Clincher</p> <p>To prosper in trade and business carve this sign on a tablet of beech and carry it on your breast.</p> <p>Draw this stave on furry paper and keep it secretly under your left arm. Success in trading is then ensured.</p>	<p>Kaupalokar</p> <p>Til að njóta velgengni í kaupskap og viðskiptum skal sníða tákn þetta á beykitöflu og hafa á milli brjósta sér.</p> <p>Drag þennan staf á loðpappír og ber leynilega undir vinstri hendi. Muntu þá hafa sigur í viðskiptum.</p>
Kaupaloki		<p>Cut this sign on a stave of beechwood and wear it in the middle of your breast when you want to have success at buying and selling.</p>	<p>Til að njóta velgengni í kaupskap og viðskiptum skal sníða tákn þetta á beykitöflu og hafa á milli brjósta sér.</p>

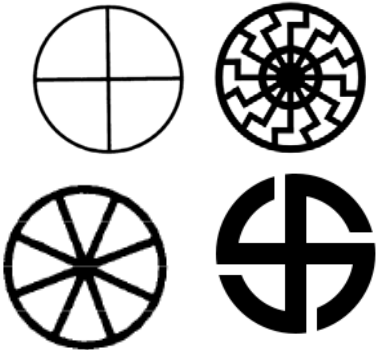
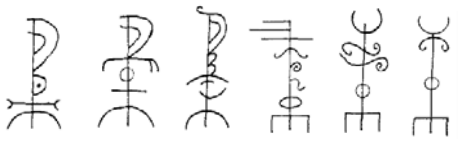
Lásabrjótur		<p>Lockbreaker</p> <p>Lay the stave on the lock and breathe on it. May all trolls take the bolt, Pull so that the devil will squeak.</p> <p>Tröll öll taki í mellu, taki í djöfull svo braki.</p>	<p>Lásabrjótur</p> <p>Til að brjóta upp lás leggðu staf þennan við hann og andaðu frá þér á hann. Rúnirnar undir myndinni þýða:</p> <p>Tröll öll taki í mellu, taki í djöfull svo braki.</p>
Máladeilan		<p>To Win in Court</p> <p>Carve this on lignite and paint it with blood from the septum of your nose and keep it on your breast. If you fear loosing your case in court have another one on your back and you will win regardless of the truth.</p>	
Mjöllnir		<p>Thorshammer</p> <p>The hammer of Thor is the greatest of Teutonic symbols of warding. It can be carved, painted, or magically traced anywhere that guarding is needed (over doors, windows, etc.). The hammer sign is traced over food and drink before eating. A hammer symbol is worn both for warding and to show that one has taken up one's ancestral faith. Wearing this sign was the heathen answer to the Christian cross.</p>	

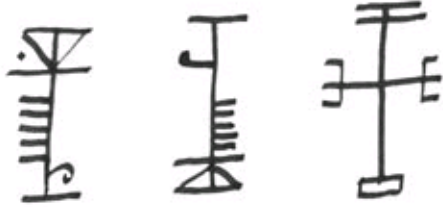

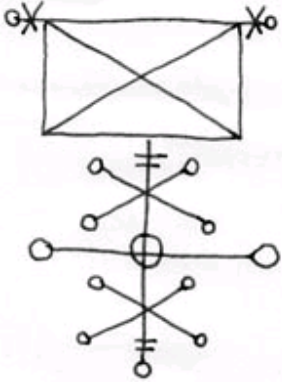
<p>Nábrókarstafur</p>		<p>Staff for Necropants</p> <p>If you want to make your own necropants you have to get permission from a living man to use his skin after his dead. After he has been buried you must dig up his body and flay the skin of the corpse in one piece from the waist down. As soon as you step into the pants they will stick to your own skin. A coin must be stolen from a poor widow and placed in the scrotum along with the magical sign, nábrókarstafur, written on a piece of paper. Consequently the coin will draw money into the scrotum so it will never be empty, as long as the original coin is not removed. To ensure salvation the owner has to convince someone else to overtake the pants and step into each leg as soon as he gets out of it. The necropants will thus keep the money-gathering nature for generations.</p>	<p>Nábrókarstafur</p> <p>Til að gjöra sér nábrók (einnig nefndar skollabuxur, finnabrækur og Papeyjarbuxur) þá gjör samning við einhvern í lifandi lífi til að fá að nota skinnið af honum dauðum. Þegar svo er komið, far að næturþeli í kirkjugarðinn og graf hinn dauða upp. Flá síðan af honum skinnið, allt ofan frá mitti og niður úr í gegn, og lát það vera smokk. Varast skal að gat komi á brókina. Far þar næst í brókina og verður hún þá óðar holdgróin. Áður en brókin kemur að notum, verður að stela pening af bláfátækri ekkju, á milli pistils og guðspjalls, á einhverri hinna þriggja stórhátíða ársins og láta hann í pung nábrókarinnar ásamt stafnum. Eftir það munu brækurnar draga að sér fé af lifandi mönnum, svo aldrei verður pungurinn tómur. Varast verður þó að taka þaðan peninginn þjófstolna. Sá er annmarki með brækur þessar að sá er þær á getur ekki skilið þær við sig þegar hann vill, en á því ríður öll hans andleg heilsa að hann sé búinn að því áður en hann deyr, auk þess sem lík hans úir og grúir allt í lúsum, ef hann deyr í þeim. Því verður eigandinn að losa sig við brækurnar áður en hann deyr og fá einhvern til að fara í þær af sér. Verður það með því eina móti gert að eigandinn fari fyrst úr hægri skálminni og jafnskjótt fari hinn er við þeim tekur í hana. Verður þá nábrókin óðar holdgróin. Náttúru sinni halda nábrækurnar mann fram af manni og slitna aldrei.</p>
<p>Óðins rún</p>		<p>camouflage & deception</p>	

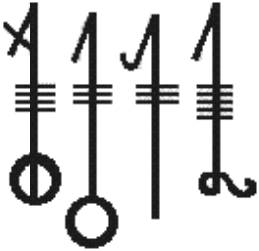
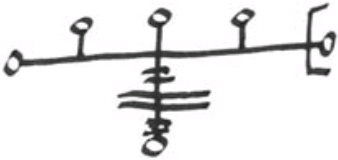
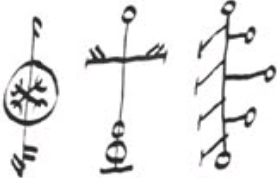


Óttastafur		<p>Fear Inducer</p> <p>To scare your enemy carve this on oak and throw it before his feet.</p>	<p>Óttastafur</p> <p>Til þess að hræða óvin þinn ristú staf þennan á eikarspjald og kastaðu því fyrir fætur hans.</p>
Róðrastafur		<p>For rowing</p> <p>This stave must be carved on leather and coloured with your blood, put it where it rests under your oar, but carry it yourself on the boat and off it. Noone will row better than you.</p>	<p>Róðrastafur</p> <p>Þennan staf skal rista á leður og bera í blóð þitt. Lát síðan undir leguskautann á ár þinni en sjálfur skaltu bera hann af skipi og á. Mun þá enginn á þig snúa.</p>
Róðukross Ólafs konungs Tryggvasonar			<p>Róðukrossinn er til varnar gegn illum öndum, forðar manni frá villu og er til heilla á sjó og landi. Þessi kristskross er innan sem utan skjól og vörn gegn öllum gjörningum, sjónhverfingum, ótta, hjartveiki og sinnisveiki. Góður er hann í öllum ferðum á landi og legi, sé hann hafður á brjósti sér innan klæða. Hver sem elskar hann af alúð, veit dauða sinn fyrir. Hann verndar menn og hreinsar af illum þankagangi og eykur þolinmæði í mótlæti, öllum þeim sem elska guð og gleðja náunga sinn veitir hann styrk og hæfni. Sá sem slíkan kross á, beitir trúarstyrk á stund reynslu og háska. Róðukrossinn notuðu Ólafur konungur Tryggvason, Sæmundur hinn fróði, Ari prestur hinn fróði og margir aðrir til að öðlast gáfu, anda og fróðleik.</p>

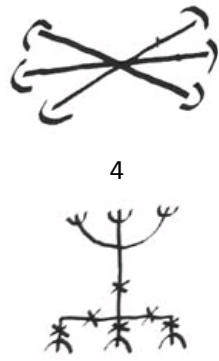
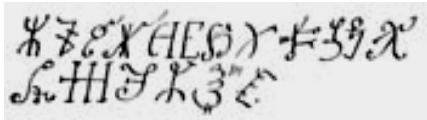
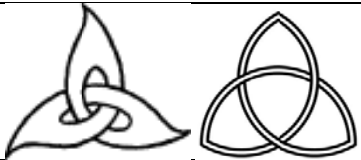

<p>Rosahringur minni</p>		<p>A Lesser Circle of Protection</p> <p>Rosahringur must be carved on the flesh side of the skin of a brown bitch. Then colour the carving with the blood of a black tomcat which has been killed under a full moon. This is a powerful protection against ghosts and witchcraft. It helps to recite: I crave help from the earth, victory from the sun, happiness from the moon, assistance from the stars, and strength from the angels of God. If the sign is to be used against a lightning ghost or a demon, you should spit, throw urine and wave the skin reciting the following verse:</p> <p>Undan vindi vondan sendi, óskir ferskar raski þrjóskum, galdurs eldur gildur holdið grenni, kenni og innan brenni. Eyrun dára örin særi, eitrið ljóta, bíti hann skeytið, allur fyllist illum sullum eyði kauða bráður dauði.</p>	<p>Rosahringur minni</p> <p>Rosahringur er ristur á mórætt hundtikarskinn holdrosamegin. Í skurðinn er borið blóð úr svörtum fressketti sem skorinn hefur verið á háls með fullu tungli. Stafurinn er góður varnarstafur gegn uppvakningum, sendingum og galdri. Við notkun hans er gott að hafa þetta yfir:</p> <p>Komi mér hjálp af jörðu, sigur af sólu, sæla af tungli, stoð af stjörnum og styrkur af englum drottins. Ef nota á stafinn til að reka út eldglæringadraum eða djöful þá á að hrækja, skvætta keytu og ota skinninu með þessum orðum:</p> <p>Undan vindi vondan sendi, óskir ferskar raski þrjóskum, galdurs eldur gildur holdið, grenni kenni og innan brenni. Eyrun dára örin særi, eitrið ljóta, bíti hann skeytið, allur fyllist illum sullum, eyði kauða bráður dauði.</p>
<p>Rótakross</p>		<p>Rota-Cross</p> <p>This sign brings good fortune and protection when it is inscribed on parchment and worn on the person</p>	

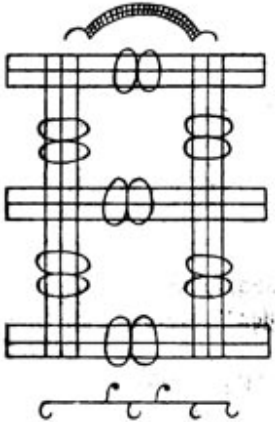


Sáttgjafar		<p>Reconciler</p> <p>If someone else hates you, write these signs on parchment and put them under his head without his knowing it.</p>	
Sláttustafir		<p>For mowing</p> <p>These staves should be carved on the upper handle of the scythe. Colour them with blood from the main artery of your left hand.</p>	<p>Sláttustafir</p> <p>Þessa stafi skal rista á efri orfhælinn og bera í þá blóð úr lífæð á vinstri hendi.</p>
Smjörhnútur		<p>Butterknot</p> <p>If a woman wants to create a tilberi she has to dig up a human rib in a graveyard early on Whitsunday, wrap it in grey wool and preserve it between her breasts. The next three Sundays at communion she has to spit the holy wine on the bundle which will then come alive. Then the woman has to carve a nipple inside her thigh on which the tilberi will hang on and nourish itself. When it is fully grown the woman can send it into the neighbouring pastures to steal milk from cows and sheep. When the woman becomes old the tilberi becomes a burden and the only way she can get rid of it, is to order it to gather all the sheepdropping in three highland pastures. Eager to get back on the nipple the tilberi will overexert itself and explode, leaving only a human rib beside the heap of droppings. The milk-stealing tilberi is the only magic in Icelandic folklore that can only be performed by women. A fully grown tilberi could lie across a sheep's back and suck two tits at the same time and when it would roll back to its farm it would spew the milk into its mother churn. The butter made from the milk</p>	<p>Smjörhnútur</p> <p>Til að gera tilbera þá þarf kona að fara í kirkjugarð á hvítasunnudag og grafa upp rifbein af manni. Svo vefur hún það grárri sauðauull og fer næstu þrjú sunnudaga til messu. Hún gengur til altaris og dreypir á víninu en kyngir því ekki, heldur spytir því niður á milli brjósta sér. Þannig skapast tilberinn og konan nærir hann á spena sem hún hefur gert sér ofarlega innanlæris. Tilberinn nærir á spenanum, þar til hann er orðinn nógu þroskaður til að stela mjólk fyrir móðurina frá öðrum bændum. Þegar tilberamóðirin verður gömul og lúin þá þarf hún að fyrirfara tilberanum og skipar honum því á fjölli að tína saman öll lambaspörð á þremur afréttum í eina hrúgu. Á því sprengir tilberinn sig, svo eftir liggur einungis mannsrifid úr kirkjugarðinum. Að koma sér upp tilbera, eða snakk er eingöngu kvennagaldur og samkvæmt þjóðtrúnni þá notuðu konur hann til að draga björg í bú, en tilberinn hljóp út um haga að skipan móðurinnar og saug mjólk úr ám. Hann stökk upp á hrygg þeirra og saug þær með báðum hausum á sitthvorum enda búksins. Tilberamóðirin gerði svo smjör úr mjólkinni sem kallað er tilberasmjör. Galdrastafurinn</p>

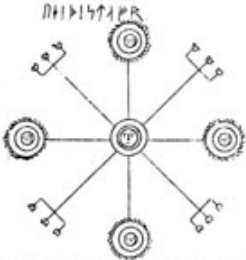
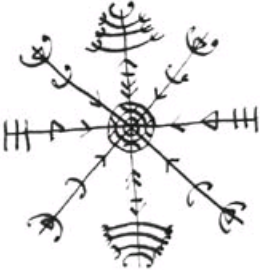



		would fall into little pieces if the magical sign smjörhnútur (butterknot) was drawn on it.	Smjörhnútur er notaður til að vita hvort tilberasmjör er borið á borð með því að rista hann í smjörstykkið. Ef það er tilberasmjör þá hjaðnar það niður eins og froða, eða springur í þúsund mola.
Sólarkross (Solar-hringar)		Because of its association with the Sun itself, this symbol is typically connected to the element of Fire. You can use it in ritual workings honoring the sun or the power, heat and energy of flames. Fire is a purifying, masculine energy, associated with the South, and connected to strong will and energy. Fire can destroy, yet it also creates, and represents the fertility and masculinity of the God. Use this symbol in rituals that involve casting away the old, and rebirthing the new, or for celebrations of the solstices at Yule and Litha.	Sólarkross er jafnarma kross sem er inn í miðjum hring og er með elstu krossum sem til eru. Finna má ýmsar útgáfur af honum allt frá nýsteinöld.
Stafir mót stefnuvargi bæði tófum og músum			Rista skal stafi þessa með hundsblóði á refsskinn, gakk réttisælis og rangsælis um hóla og háborð í heimalandi. Þyl galdur og særingar þar til allur stefnivargur hefur verið kallaður saman. Bind hann svo og drep með særingarstefnu þessari: Óð kveð ég kvæða kolsvími reftrýnis sárbeittum sauðskratta særing í kveðlingi, stegld, sviðin, húð hroðin, helreifud, ró sneiðist stirð drafni, steinsofnuð, stælingur fenhringa, flæmd, drifin fold ofar, fælin, án lífs sælu, öllum sneydd heims heillum, hrakbölvuð af skaðist, sem duft hjaðni, dauð stattu. Dvína læt ég bæn mína.



<p>Stafir móti aðsókn</p>		<p>To avoid ghosts and evil spirits</p> <p>These staves should be carved on oak and painted with blood from your hand. Hang them above your door to avoid ghosts and evil spirits.</p>	<p>Stafir móti aðsókn</p> <p>Þessa stafi skal rista á eik og bera á blóð úr hendi og hengja þá yfir dyr þínar og mun þá fátt inn fara.</p>
<p>Stafur móti sendingum á sjó</p>			<p>Drag þennan staf á hákarlsskráp úr blóði kvikyndis þess sem skoffin heitir. Set hann innan í líknarbelg úr þrilltri kú og ver hann þá á móti sendingunni í flæðarmáli og mun hún þá sökkva.</p>
<p>Stafur til að vekja upp draug</p>		<p>A Stave to Raise the Dead</p> <p>This sign can be used to wake from the dead, to exterminate a ghost, and it also has the power to drive away evil spirits. It must be carved on the skin of a horse's head with a mixture of blood from a seal, a fox, and a man. This verse must be recited with it:</p> <p>Þykkt blóð, þreytast rekkar. Þjóð mörg vos öld bjóða, grand heitt, gummar andast, glatast auður, firrast snauðir. Hætt grand hræðast dróttir hríð mörg, vesöld kvíða, angur vænt, ærnar skærur. Illur sveimur nú er í heimi.</p>	<p>Stafur til að vekja upp draug</p> <p>Þessi stafur hefur þrenns konar verkun, annars vegar er hægt að nota hann til að vekja upp eða kveða niður draug og hins vegar býr hann yfir þeim krafti að reka út illa anda. Stafinn á að rista á höfuðleður af hrossi með blöndu af blóði úr sel, ref og manni. Þegar stafurinn er notaður á að þylja þessa vísu:</p> <p>Þykkt blóð, þreytast rekkar. Þjóð mörg vos öld bjóða, grand heitt, gummar andast, glatast auður, firrast snauðir. Hætt grand hræðast dróttir hríð mörg, vesöld kvíða, angur vænt, ærnar skærur. Illur sveimur nú er í heimi.</p>

<p>Svefnþorn</p>		<p>Sleep-thorn</p> <p>Place beneath pillow or bed for restful sleep</p>	
<p>Svo hestur fótbrotni</p>		<p>Svo hestur fótbrotni - To break a horse leg</p> <p>Carve this on a tablet and drop it on the path. Carve it with the knife you use for your food - this is the stave</p>	<p>Svo hestur fótbrotni</p> <p>Rist þennan staf á töflu og kasta í götuna viljir þú að hestur fótbrotni. Rist með mathnif þínum - stafurinn kemur hér.</p>
<p>Til að fiska vel</p>	<p>1</p>  <p>2</p>  <p>3</p> 	<p>To fish well</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Carve this on vellum and tie it to your fishing hook. 2. Carve on skin and tie it to your sinker. 	<p>Eftirfarandi sex stafir eru til að fiska vel</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Rist á kálfskinn og bind við öngul þinn. 2. Rist á skinn og bind við vaðarstein.


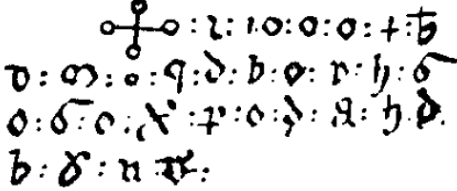
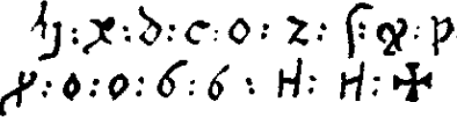
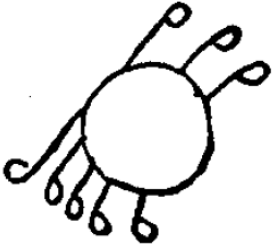
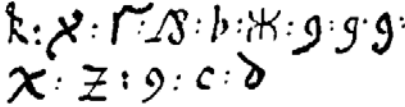
	 <p>4</p>	<p>3. Carve this on murderous oak if you want a good catch.</p> <p>4. Carve this on the bow</p>	<p>3. Rist á manndrápseik ef þú vilt fiska.</p> <p>4. Rist þennan staf á keipsnefið.</p>
Tóustefna		<p>To ward off Foxes</p> <p>This should be carved on a piece of oak and put under the threshold of your sheep-shed. Alternatively tie it in the wool of the eldest gelding.</p>	<p>Tóustefna</p> <p>Stefnuna skal rista á eikarkorn eða kefli af hríseik og láta undir dyrabrepskjöld á fjárhúsi sínu eða binda hann á elsta sauðinn og láta geyma það síðan þrjá daga bæði fyrir og eftir.</p>
Triquetra		<p>A triquetra like the this sign, this one is from a runic stone in Sweden and around 1000 A.D.</p>	
Valknot		<p>The proto-shape is three triangles set in a triangular pattern; the later valknut, or knot of the slain, is a sign of the Odhinnic cult. Wearing the valknut is a sign to Odhinn that one is ready to be taken into the ranks of his chosen warriors at any time he chooses. In this symbol you may see the interwoven workings of Urdhr-Verdhandi-Skuld, or of Odhinn in his many tripartite forms. Meditation upon this image is well worthwhile.</p>	

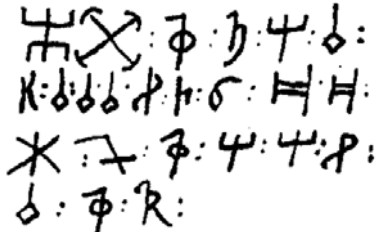
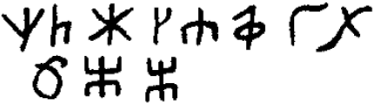
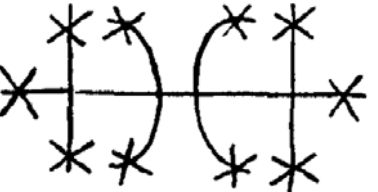
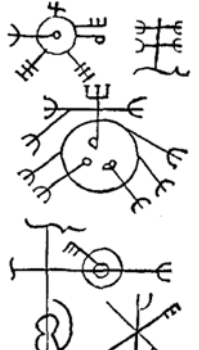
<p>Varnarstafur Valdemars</p>		<p>Valdemar's Protection Stave</p> <p>The sign increases favour and happiness if it is treated correctly. If somebody intends evil against you, lay it out with the gut of a plaice on the membrane inside a hen's egg and then place it inside your hat.</p>	<p>Varnarstafur Valdemars</p> <p>Hann eykur á hylli og hamingju allra þeirra sem meðhöndla hann vel. Hann barst hingað frá Þýskalandi og er einn besti stafur fyrri tíma. Hann á ekki að rista eða skrifa en þegar einhver ætlar að aðhafast eitthvað illt á að marka hann á himnu hænueggs með skarkolaþarmi og koma honum fyrir í höfuðfati mannsins.</p>
<p>Vatnahlífir</p>		<p>Water Protector</p> <p>This stave should be kept under your right arm. It is a helpful amulet when crossing dangerous rivers.</p>	<p>Vatnahlífir</p> <p>Tákn þetta á maður að hafa undir hægri handlegg. Nafnið bendir eindregið til að stafurinn hafi átt að vernda fólk á ferð yfir hættuleg vatnsföll. Skriftin á stafnum er írsk og þýðir: Guð gefi mér heppni og blessun í Jesú nafni, amen.</p>
<p>Vegvisir</p>		<p>"direction sign" or "see the way". This charm helps prevent one from getting lost. It is a "brun rune" or sea charm.</p>	

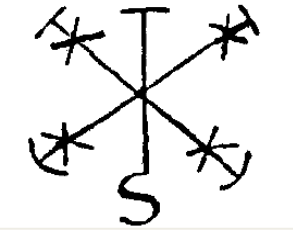
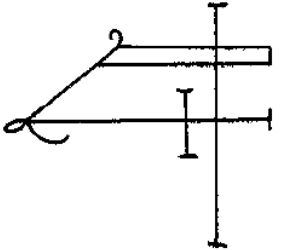
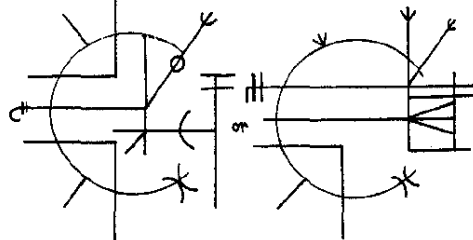
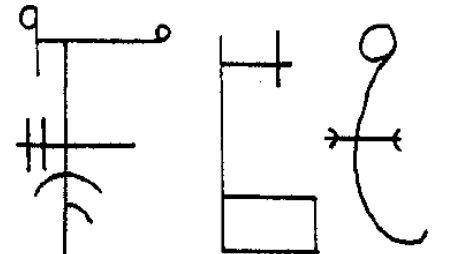
<p>Veiðistafur</p>		<p>fishing staff</p> <p>This staff should be drawn in wren's blood on a caul with a pen made of a raven's feather. Then put it in a gimlet hole under the prow of your ship and you will always have a good catch.</p>	<p>Veiðistafur</p> <p>Þennan staf skal draga upp á líknarbelg upp úr músarindilsblóði með hrafnshjörpenna. Síðan skal láta hann í nafarholu undir stefni á skipi því er fara skal á til fiskjar og mun þá ekki afli bregðast.</p>
<p>Veldismagn</p>		<p>increases power</p> <p>It must be carved on lignite. Colour the staff with blood and let it lie on your breast. Nothing evil will harm you and you will return healthy and free of sickness after travelling on sea or land.</p>	<p>Veldismagn</p> <p>Galdrastafinn skal rista á surtarbrand og bera blóð í skurðinn, og láta liggja milli brjósta þinna og mun þig ekki illt saka og heill og ósjúkur aftur heim koma hvort sem þú ferðast á sjó eða landi.</p>
<p>Við dýrbiti - 1</p>		<p>Against foxbite</p> <p>Cut this on the forehead of one of the gelded rams and the fox will not kill.</p>	<p>Við dýrbiti</p> <p>Klipp þennan staf í enni á einhverjum sauðnum og mun tófa ei bíta.</p>
<p>Við dýrbiti - 2</p>		<p>Keep these staves in the sheephouse and you will not suffer the fox biting.</p>	<p>Haf þessa stafi í húsi og mun ei bíta.</p>
<p>Við dýrbiti - 3</p>		<p>Carve on a goat's horn, leave near your house and prevent harm to your animals.</p>	<p>Rist þessa stafi á geitarhorn og lát hjá húsum þínum og mun ei bíta.</p>

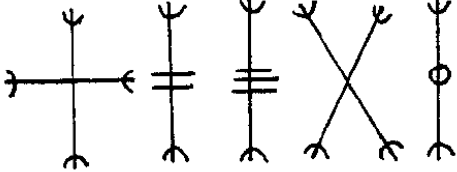
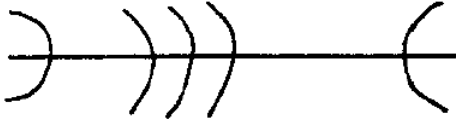
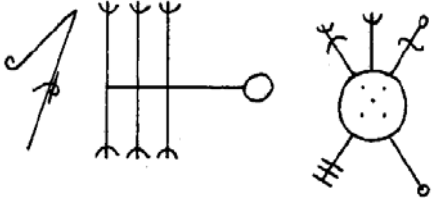
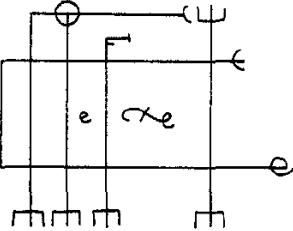
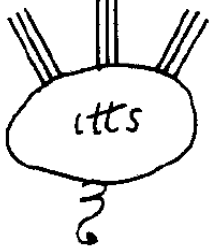
<p>Við höfðingja reiði</p>	 <p>533. Achillea Millefolium L. <i>Milfoil, Yarrow.</i></p>	<p>Against the Wrath of those in Power</p> <p>If you want to avoid the wrath of chieftains then walk home before the sun turns red and talk to no man. Take the herb called millefolium (yarrow) and sprinkle it with your blood. Write a cross on your forehead with the herb and then walk before your overlord.</p>	<p>Við höfðingja reiði</p> <p>Ef þú vilt forðast höfðingja reiði, gakk fyrir sólarroð og mæl við öngvan mann heiman gangandi og heim og tak gras það er millefolium [vallhumall] heitir og vek þér blóð og döggyva með grasið allt og rist síðan í enni þér með grasinu kross og gakk svo fyrir herra þinn.</p>
<p>Vindgapi</p>			<p>Vindgapi</p> <p>Stafinn skal rista á lönguhaus, bera í hann blóð úr hægra fæti sínum með hrafnsfjóður. Síðan skal reisa hausinn á stöng þar sem saman kemur sjór og land í flæðarmáli. Síðan skal snúa vindgapanum í þá átt sem vindurinn á að koma úr og lesa: Sator arepo tenet opera rotas.</p>



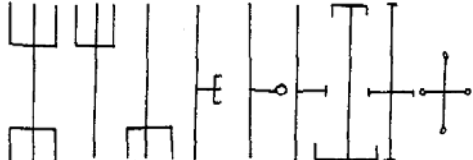
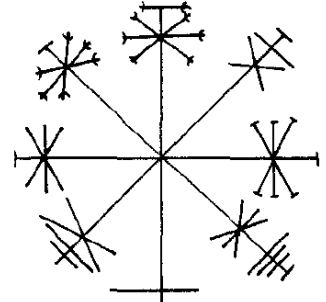
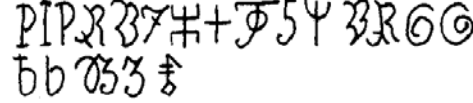
Other symbols:

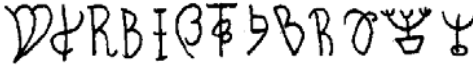
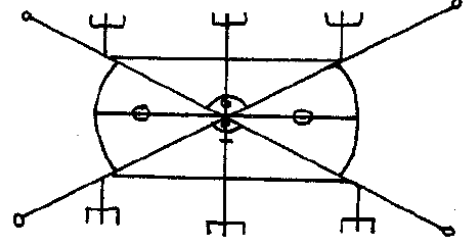
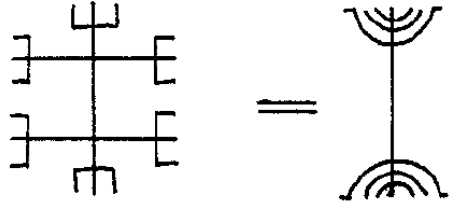
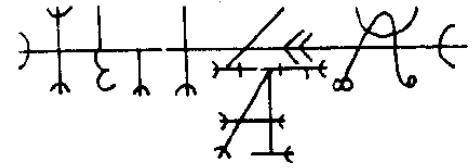
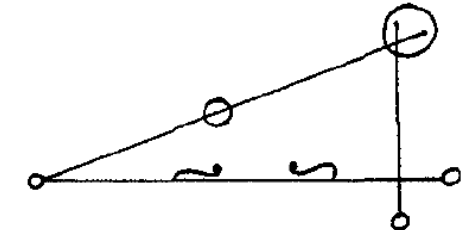
<p>Against the hate</p>		<p>Against the hate and poison of friends and enemies</p> <p>Whoever carries the following sigil on himself will never be harmed by any of the Friend's temptation, and his enemy will not be able to work any active hate against him. Nor will he be exposed to any poison in his food or drink, and he will never fall victim to any treacherous dealings.</p>
<p>Against harm from enemy</p>		<p>If anyone carries these staves on himself, nothing can harm him all day, and his enemies will not have any power over him.</p>
<p>Against suffering</p>		<p>The person who carries these staves on himself will be stricken with no torment. And no sword can harm him, nor any of his enemies, and no worm will get into his food or drink</p>
<p>To cause fear</p>		<p>To cause fear in your enemies</p> <p>If you want your enemies to fear you, always carry this stave under your left arm</p>
<p>To win the favor of powerful men</p>		<p>You should write this and always have it with you, and powerful men will like you very much</p>

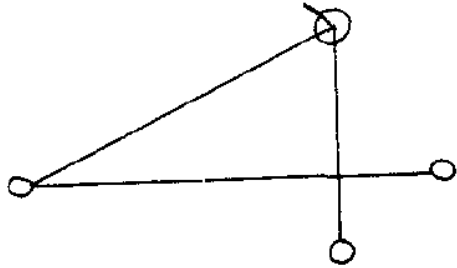
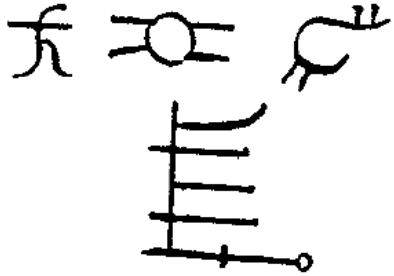
<p>Against evil</p>		<p>For protection against all kinds of evil</p> <p>If you wish to elude something that is evil, then carry these staves with you so that nothing can harm you</p>
<p>To cause fear</p>		<p>Carry these staves with you, and your enemies will fear you</p>
<p>To hinder a person</p>		<p>To hinder a person from coming to your house</p> <p>If you don't want a man to come to your dwelling, then carve this stave into rowan when the Sun is in her highest stead, and go three times with the Sun (riett saelis) and three times widdershins (ranga-saelis) around your farm and hold onto the wand of rowan wood onto which the stave has been carved, and onto some sharp thorn grass (thistle) and then lay both of them together up over your door.</p>
<p>To put someone to sleep</p>		<p>If you want to put someone to sleep, then carve these staves in alder wood and lay it under his head, and he will surely sleep until you take it away.</p>

<p>Þjófastafur (2)</p>		<p>In case of theft you should carve this staves on the bottom of a dish of ash wood, put water in it, and strew millefolium (yarrow) into the water and say: "This I ask according to the nature of the herb and great might of the staves, that the shade (skuggi) of the one who has taken it appear in the water, and that the name of this person be carved on a fish gill with etin's bewilderments (jotun villum), and carry these on yourself and say: Odin, Loki, Frö, Baldur, Njödhr, Tyr, Birgur, Hönir, Freya, Gefjon, Gusta, and all those gods end goddesses who dwell and have dwelt in Valhöll from the beginnings of heaven, they must help me so that I will success in this matter.</p>
<p>Þjófastafur (3)</p>		<p>Draw blood from above the nail of your left middle finger and therewith draw this sign on paper. Have a cat hair behind it. Stick it under your cap and sleep with it by the old moon until you dream of him. Tried out.</p>
<p>Þjófastafur (4)</p>		<p>Cut one of these signs on a bronze plate and have under it the hair of a black uncastrated tomcat and have it under your head on the three nights of the old moon until the thief appears to you in a dream.</p>
<p>To put someone in bad mood</p>		<p>Carve this sign on lead and stick it in the person's clothes at the small of the back.</p>

<p>Against foreboding</p>		<p>12. Against foreboding when you go into the darkness: Carve this sign on the rice-oak [Ice. hríseik?] and wear it under your left arm.</p>
<p>Against shame</p>		<p>11. So that you won't get any shame, whatever comes up against you, make this sign with the ring finger of your right hand with spittle on your forehead.</p>
<p>Sending back</p>		<p>Have this sign in calfskin in front of your breast if you want to send back to him that which he has sent to you [i.e., any harmful sending].</p>
<p>Against fear of witchery</p>		<p>Have this sign in your right hand against all fear of witchery.</p>
<p>Against sorcery</p>		<p>Carry this sign with you; it protects from all sorcery.</p>

Against bad dreams		<p>6. <i>Against sleeplessness and bad dreams:</i> Carve this sign with a magnetized iron on a piece of coal.</p>
To not die in water		<p>5. <i>So that you will not die in the water:</i> Wear this sign under your left arm.</p>
To overcome foes		<p><i>When you carry these staves with you, you will surely overcome your foes.</i></p>
Þjófastafur (5)		<p>This sign is to be carved at the full moon at high tide on the inside and outside of the bottom of a washbasin.⁷³</p>
Þjófastafur (6)		<p>Carve these signs in maple [<i>valbjörk</i>] wood and lay them under your head, and you will see the thief in your sleep.⁷²</p>

Þjófastafir (7)		To see a thief, carve these signs in so-called man-killing oak and have it under your arm. ⁷¹
Þjófastafir (8)		Put this sign under the threshold of your enemy and he will collapse when he steps over it if he has committed an act of thievery against you.
Herzlustafir		14. <i>Herzlustafir</i> (strengthening staves): Wear this on your left breast to strengthen your courage.
Lukkustafir		Luck staves Whoever carries these signs with him will meet no bad luck neither on sea nor on land.
Draumstafir (2)		Carve this sign on fir wood and sleep upon it; then you will dream what you want.

<p>Draumstafir (3)</p>		<p>Carve this sign on so-called man-killing oak (<i>manndreppseik</i>) and lay it under the head of the one who should, according to your will, receive dreams, without him knowing it.</p>
<p>Þjófastafir (9)</p>		<p>Carve these on an oak twig⁵⁰ and lay it under the turf over a grave and let it lie there:</p>